



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Detailauswertung

Neugebauer, Ingo

Gesamt-Zeit: 1:37:46

Verein: SV Teutonia Groß Lafferde
Startnummer: 642

Strecke: 33,50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:12:01

Kategorie:
Senioren 3 TM Jg.50

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	10:34	21:07	5	1:23	28	3:23	0,50	10:34	21:07	13	1:23	55	3:23	
Wechsel S -> R	-	1:17	-	3	0:16	21	0:33	0,50	11:51	23:41	13	1:39	55	3:48	
Schwimmen Ges	0,50	11:51	23:41	13	1:39	55	3:48	0,50	11:51	23:41	13	1:39	55	3:48	
Rad netto	28,00	1:01:24	2:11	9	6:36	46	16:23	28,50	1:13:15	2:34	13	6:59	55	19:37	
Wechsel R -> L	-	0:49	-	2	0:08	20	0:19	28,50	1:14:04	2:35	13	6:49	55	19:55	
Radfahren Gesar	28,00	1:02:13	2:13	9	6:29	45	16:41	28,50	1:14:04	2:35	13	6:49	55	19:55	
Lauf	5,00	23:42	4:44	1	-	22	5:50	33,50	1:37:46	2:55	5	5:50	36	25:45	