



Detailauswertung

Rümenap, Kirsten

Gesamt-Zeit: 1:39:23

Verein: RSC Göttingen
Startnummer: 656

Strecke: 33,50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 67)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 13)

Bestzeit der Strecke: 1:28:42

Kategorie:
AK 4 TW Jg. 35

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	12:36	25:11	3	1:15	10	2:25	0,50	12:36	25:11	4	1:15	14	2:25	
Wechsel S -> R	-	1:23	-	1	-	2	0:02	0,50	13:59	27:57	4	0:21	14	2:21	
Schwimmen Ges	0,50	13:59	27:57	4	0:21	14	2:21	0,50	13:59	27:57	4	0:21	14	2:21	
Rad netto	28,00	59:21	2:07	1	-	3	6:02	28,50	1:13:20	2:34	1	-	4	8:13	
Wechsel R -> L	-	0:51	-	1	-	3	0:15	28,50	1:14:11	2:36	1	-	4	7:56	
Radfahren Gesar	28,00	1:00:12	2:08	1	-	3	5:45	28,50	1:14:11	2:36	1	-	4	7:56	
Lauf	5,00	25:12	5:02	1	-	2	2:45	33,50	1:39:23	2:58	1	-	4	10:41	