



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon
Bodenfelde / 10.09.2016

Detailauswertung

Streicher, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:20:48

Verein: TW Göttingen
Startnummer: 690

Strecke: 33,50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 67)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 54)
Bestzeit der Strecke: 1:12:01

Kategorie:
Senioren 2 TM Jg.45

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:20:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Schwimmen nett	0,50	7:59	15:58	1	-	4	0:48	0,50	7:59	15:58	1	-	55	0:48				
Wechsel S -> R	-	0:45	-	1	-	2	0:01	0,50	8:44	17:27	1	-	55	0:41				
Schwimmen Ges	0,50	8:44	17:27	1	-	55	0:41	0,50	8:44	17:27	1	-	55	0:41				
Rad netto	28,00	49:20	1:45	1	-	6	4:19	28,50	58:04	2:02	1	-	55	4:26				
Wechsel R -> L	-	0:40	-	2	0:01	8	0:10	28,50	58:44	2:03	1	-	55	4:35				
Radfahren Gesar	28,00	50:00	1:47	1	-	5	4:28	28,50	58:44	2:03	1	-	55	4:35				
Lauf	5,00	22:04	4:24	2	0:01	12	4:12	33,50	1:20:48	2:24	1	-	6	8:47				