



Detailauswertung

Stehn, Matthias

Gesamt-Zeit: 1:41:10

Verein: Triathlon SC Bad Münders
Startnummer: 668

Strecke: 33,50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 67)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:12:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Senioren 4 TM Jg.55

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	11:15	22:30	2	1:00	36	4:04	0,50	11:15	22:30	7	1:00	55	4:04	
Wechsel S -> R	-	1:28	-	1	-	27	0:44	0,50	12:43	25:26	7	0:58	55	4:40	
Schwimmen Ges	0,50	12:43	25:26	7	0:58	55	4:40	0,50	12:43	25:26	7	0:58	55	4:40	
Rad netto	28,00	1:00:10	2:08	4	5:14	41	15:09	28,50	1:12:53	2:33	3	4:15	55	19:15	
Wechsel R -> L	-	1:51	-	5	1:21	52	1:21	28,50	1:14:44	2:37	3	5:36	55	20:35	
Radfahren Gesar	28,00	1:02:01	2:12	3	6:35	42	16:29	28,50	1:14:44	2:37	3	5:36	55	20:35	
Lauf	5,00	26:26	5:17	4	4:31	34	8:34	33,50	1:41:10	3:01	4	10:07	41	29:09	