



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Detailauswertung

Strohschneider, Sandra

Gesamt-Zeit: 1:48:49

Verein: BSG TK
Startnummer: 669

Strecke: 33,50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 67)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 13)

Bestzeit der Strecke: 1:28:42

Kategorie:
AK 4 TW Jg. 35

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	11:36	23:11	2	0:15	8	1:25	0,50	11:36	23:11	4	0:15	14	1:25	
Wechsel S -> R	-	2:17	-	2	0:54	10	0:56	0,50	13:53	27:45	4	0:15	14	2:15	
Schwimmen Ges	0,50	13:53	27:45	4	0:15	14	2:15	0,50	13:53	27:45	4	0:15	14	2:15	
Rad netto	28,00	1:03:55	2:16	2	4:34	5	10:36	28,50	1:17:48	2:43	2	4:28	5	12:41	
Wechsel R -> L	-	1:42	-	3	0:51	12	1:06	28,50	1:19:30	2:47	2	5:19	5	13:15	
Radfahren Gesar	28,00	1:05:37	2:20	2	5:25	5	11:10	28,50	1:19:30	2:47	2	5:19	5	13:15	
Lauf	5,00	29:19	5:51	2	4:07	9	6:52	33,50	1:48:49	3:14	2	9:26	6	20:07	