



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Detailauswertung

Siebert, Kirsten

Gesamt-Zeit: 1:58:52

Verein: Triathlon SC Bad Münders
Startnummer: 665

Strecke: 33,50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 67)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 13)

Bestzeit der Strecke: 1:28:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Seniorinnen 4 TW Jg. 55

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	11:11	22:22	1	-	4	1:00	0,50	11:11	22:22	1	-	14	1:00				
Wechsel S -> R	-	2:43	-	1	-	13	1:22	0,50	13:54	27:48	1	-	14	2:16				
Schwimmen Ges	0,50	13:54	27:48	1	-	14	2:16	0,50	13:54	27:48	1	-	14	2:16				
Rad netto	28,00	1:12:51	2:36	1	-	13	19:32	28,50	1:26:45	3:02	1	-	12	21:38				
Wechsel R -> L	-	1:54	-	1	-	13	1:18	28,50	1:28:39	3:06	1	-	12	22:24				
Radfahren Gesar	28,00	1:14:45	2:40	1	-	13	20:18	28,50	1:28:39	3:06	1	-	12	22:24				
Lauf	5,00	30:13	6:02	1	-	10	7:46	33,50	1:58:52	3:32	1	-	11	30:10				