



## Detailauswertung

Achilles, Alexis

Gesamt-Zeit: 2:03:17

Verein: Bad Nenndorf  
Startnummer: 689

Strecke: 33,50 km  
Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 67)  
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 54)  
Bestzeit der Strecke: 1:12:01

Kategorie:  
Senioren 2 TM Jg.45

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:20:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	11:48	23:36	7	3:49	43	4:37	0,50	11:48	23:36	7	3:49	55	4:37	
Wechsel S -> R	-	2:58	-	7	2:13	52	2:14	0,50	14:46	29:32	8	6:02	55	6:43	
Schwimmen Ges	0,50	14:46	29:32	8	6:02	55	6:43	0,50	14:46	29:32	8	6:02	55	6:43	
Rad netto	28,00	1:11:48	2:33	8	22:28	53	26:47	28,50	1:26:34	3:02	8	28:30	55	32:56	
Wechsel R -> L	-	1:26	-	7	0:47	48	0:56	28,50	1:28:00	3:05	8	29:16	55	33:51	
Radfahren Gesar	28,00	1:13:14	2:36	8	23:14	53	27:42	28,50	1:28:00	3:05	8	29:16	55	33:51	
Lauf	5,00	35:17	7:03	8	13:14	54	17:25	33,50	2:03:17	3:40	8	42:29	53	51:16	