



5. Creuzburger Stadtlauf  
Creuzburg / 25.06.2016

Detailauswertung

Prenzel, Heidi

Verein: FfL 28 Ellrich  
Startnummer: 704

Strecke: 5,00 km  
Kurzdistanz

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:01

Geschwindigkeit: 8,82 km/h  
Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 35)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 14)  
Bestzeit der Strecke: 22:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:01