



# 1. Crosslauf Frauensee

Frauensee / 10.07.2016

## Detailauswertung

**Roth, Ralf**

Verein: Randspringer Bad Salzungen

Startnummer: 17

Strecke: 8,21 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 46:35**

Geschwindigkeit: 10,30 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 35)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 33:02

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 35:29