



# 1. Crosslauf Frauensee

Frauensee / 10.07.2016

## Detailauswertung

Fritzschaner, Helge

Verein: Laufftreff Breitungen

Startnummer: 20

Strecke: 8,21 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:59

Geschwindigkeit: 9,41 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 35)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 33:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 33:02