



1. Crosslauf Frauensee

Frauensee / 10.07.2016

Detailauswertung

Nehrdich, Marcus

Verein: Triathletenschmiede Werratal

Startnummer: 25

Strecke: 8,21 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:18

Geschwindigkeit: 13,60 km/h

Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 35)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 33:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 34:51