



1. Crosslauf Frauensee  
Frauensee / 10.07.2016

Detailauswertung

August, Rene

Verein: Sole Runners Bad Salzungen  
Startnummer: 12

Strecke: 8,21 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:25

Geschwindigkeit: 13,17 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 35)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 25)  
Bestzeit der Strecke: 33:02

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:51