



1. Crosslauf Frauensee

Frauensee / 10.07.2016

Detailauswertung

Ernst, Marcel

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Startnummer: 22

Strecke: 8,21 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:35

Geschwindigkeit: 12,13 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 35)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 33:02

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 34:51