



2. Erfurter Campuslauf Erfurt / 23.06.2016

Detailauswertung

Schmidt, Jörs

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 169

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:48

Geschwindigkeit: 12,82 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 47)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 35)

Bestzeit der Strecke: 33:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 43:25

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Halbe Runde | 1,00 | 4:06 | 4:05 | 2 | 0:05 | 10 | 1:05 | 1,00 | 4:06 | 4:05 | 2 | 0:05 | 10 | 1:05 |
| Runde | 1,00 | 4:31 | 4:30 | 2 | 0:10 | 9 | 1:11 | 2,00 | 8:37 | 4:18 | 2 | 0:15 | 10 | 2:15 |
| Halbe Runde | 1,00 | 4:29 | 4:29 | 2 | 0:21 | 10 | 1:16 | 3,00 | 13:06 | 4:21 | 2 | 0:36 | 10 | 3:31 |
| Runde | 1,00 | 4:51 | 4:50 | 2 | 0:25 | 10 | 1:24 | 4,00 | 17:57 | 4:29 | 2 | 1:01 | 9 | 4:55 |
| Halbe Runde | 1,00 | 4:32 | 4:31 | 2 | 0:15 | 10 | 1:14 | 5,00 | 22:29 | 4:29 | 2 | 1:16 | 9 | 6:09 |
| Runde | 1,00 | 4:54 | 4:54 | 2 | 0:21 | 10 | 1:25 | 6,00 | 27:23 | 4:33 | 2 | 1:37 | 9 | 7:34 |
| Halbe Runde | 1,00 | 4:49 | 4:48 | 2 | 0:26 | 10 | 1:25 | 7,00 | 32:12 | 4:36 | 2 | 2:03 | 10 | 8:59 |
| Runde | 1,00 | 4:57 | 4:57 | 2 | 0:24 | 11 | 1:24 | 8,00 | 37:09 | 4:38 | 2 | 2:27 | 10 | 10:23 |
| Halbe Runde | 1,00 | 4:43 | 4:43 | 2 | 0:24 | 12 | 1:20 | 9,00 | 41:52 | 4:39 | 2 | 2:51 | 10 | 11:42 |
| Ziel | 1,00 | 4:56 | 4:56 | 2 | 0:32 | 14 | 1:29 | 10,00 | 46:48 | 4:40 | 2 | 3:23 | 10 | 13:07 |