



2. Erfurter Campuslauf Erfurt / 23.06.2016

Detailauswertung

Flohr, Michael

Verein: Universität Erfurt
Startnummer: 112

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:36

Geschwindigkeit: 11,86 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 47)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 35)

Bestzeit der Strecke: 33:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 33:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Halbe Runde	1,00	5:12	5:12	5	2:11	28	2:11	1,00	5:12	5:12	5	2:11	28	2:11	
Runde	1,00	5:31	5:30	5	2:10	29	2:11	2,00	10:43	5:21	5	4:21	29	4:21	
Halbe Runde	1,00	5:22	5:21	5	2:09	28	2:09	3,00	16:05	5:21	5	6:30	30	6:30	
Runde	1,00	5:42	5:42	5	2:15	27	2:15	4,00	21:47	5:26	5	8:45	30	8:45	
Halbe Runde	1,00	5:03	5:02	4	1:45	20	1:45	5,00	26:50	5:21	5	10:30	26	10:30	
Runde	1,00	5:06	5:05	3	1:37	13	1:37	6,00	31:56	5:19	5	12:07	26	12:07	
Halbe Runde	1,00	4:49	4:48	3	1:25	10	1:25	7,00	36:45	5:15	5	13:32	25	13:32	
Runde	1,00	4:55	4:55	3	1:22	10	1:22	8,00	41:40	5:12	4	14:54	21	14:54	
Halbe Runde	1,00	4:30	4:30	3	1:06	8	1:07	9,00	46:10	5:07	4	16:00	19	16:00	
Ziel	1,00	4:26	4:26	3	0:55	9	0:59	10,00	50:36	5:03	4	16:55	19	16:55	