



2. Erfurter Campuslauf Erfurt / 23.06.2016

Detailauswertung

Steinecke, Martin

Verein: Erfurt
Startnummer: 164

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:25

Geschwindigkeit: 10,64 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 47)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 35)

Bestzeit der Strecke: 33:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 42:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Halbe Runde	1,00	5:14	5:14	3	1:29	29	2:13	1,00	5:14	5:14	3	1:29	29	2:13	
Runde	1,00	5:27	5:27	3	1:33	28	2:07	2,00	10:41	5:20	3	3:02	28	4:19	
Halbe Runde	1,00	5:23	5:23	3	1:31	30	2:10	3,00	16:04	5:21	3	4:33	29	6:29	
Runde	1,00	5:42	5:42	3	1:24	27	2:15	4,00	21:46	5:26	3	5:57	29	8:44	
Halbe Runde	1,00	5:31	5:30	3	1:17	27	2:13	5,00	27:17	5:27	3	7:14	29	10:57	
Runde	1,00	5:52	5:51	3	1:23	25	2:23	6,00	33:09	5:31	3	8:37	28	13:20	
Halbe Runde	1,00	5:43	5:43	3	1:15	25	2:19	7,00	38:52	5:33	3	9:51	27	15:39	
Runde	1,00	5:53	5:53	3	1:23	25	2:20	8,00	44:45	5:35	3	11:14	27	17:59	
Halbe Runde	1,00	5:48	5:47	3	1:17	24	2:25	9,00	50:33	5:36	3	12:31	26	20:23	
Ziel	1,00	5:52	5:51	3	1:46	27	2:25	10,00	56:25	5:38	3	14:17	25	22:44	