



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

Detailauswertung

Sprogies, Hannes

Verein: Kornwestheim

Startnummer: 379

Strecke: 5,00 km

5km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:21

Geschwindigkeit: 15,50 km/h

Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 61)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 15:13

Kategorie-Platzierung: 4(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 15:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,50	19:15	7:42	15	11:38	34	11:38	2,50	19:15	7:42	15	11:38	34	11:38
Ziel	2,50	0:06	0:02	1	-	1	-	5,00	19:21	3:52	4	3:55	10	4:08