



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

Detailauswertung

Herrmann, Sabrina

Verein: Erfurt
Startnummer: 330

Strecke: 5,00 km
5km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:03

Geschwindigkeit: 10,33 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 61)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 18:02

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 23:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,50	14:54	5:57	3	3:20	7	6:01	2,50	14:54	5:57	3	3:20	7	6:01
Ziel	2,50	14:09	5:39	2	2:32	5	5:00	5,00	29:03	5:48	3	5:52	7	11:01