



3. Erfurter Flughafenlauf Erfurt / 27.08.2016

Detailauswertung

Holzheu, Karla

Verein: Erfurt
Startnummer: 332

Strecke: 5,00 km
5km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:57

Geschwindigkeit: 9,69 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 61)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 18:02

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 23:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,50	15:29	6:11	5	3:55	11	6:36	2,50	15:29	6:11	5	3:55	11	6:36
Ziel	2,50	15:28	6:11	3	3:51	8	6:19	5,00	30:57	6:11	4	7:46	9	12:55