



### 3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

#### Detailauswertung

**Kärst, Benjamin**

Verein: Erfurt

Startnummer: 345

Strecke: 5,00 km

5km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 32:16**

Geschwindigkeit: 9,30 km/h

Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 61)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 15:13

Kategorie-Platzierung: 17(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 15:26

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,50	15:28	6:11	14	7:51	31	7:51	2,50	15:28	6:11	14	7:51	31	7:51
Ziel	2,50	16:48	6:43	16	16:42	31	16:42	5,00	32:16	6:27	17	16:50	38	17:03