



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

Detailauswertung

Meding, Mirko

Verein: Erfurt

Startnummer: 363

Strecke: 5,00 km

5km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:52

Geschwindigkeit: 12,06 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 61)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 15:13

Kategorie-Platzierung: 10(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 15:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,50	11:51	4:44	7	4:14	16	4:14	2,50	11:51	4:44	7	4:14	16	4:14
Ziel	2,50	13:01	5:12	9	12:55	18	12:55	5,00	24:52	4:58	10	9:26	24	9:39