



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

#### Wenzel, Heike

Verein: Sonntagsläufer Tambach Dietharz  
Startnummer: 459

Strecke: 10,00 km  
Thüringer Frauenlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:41

Geschwindigkeit: 9,73 km/h  
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 87)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 41:59

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:48