



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

**Ritzerfeld, Verena**

Verein: Ritzerflitzer

Startnummer: 133

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:18

Geschwindigkeit: 9,48 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 87)

Strecken-Platzierung/Frauen: 62 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 41:59

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 55:21