



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailauswertung

Sieber-Held, Anke

Verein: Erfurt

Startnummer: 415

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:10

Geschwindigkeit: 9,35 km/h

Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 87)

Strecken-Platzierung/Frauen: 65 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 41:59

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 42:12