



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

**Elste, Annegret**

Verein: Apoldaer LV 90

Startnummer: 34

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:35

Geschwindigkeit: 9,01 km/h

Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 87)

Strecken-Platzierung/Frauen: 68 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 41:59

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 50:38