



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailauswertung

Cande, Basiru

Verein: SV Sömmerda

Startnummer: 23

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:55

Geschwindigkeit: 14,72 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 48:14