



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailauswertung

Heß, Nadin

Verein: Kamsdorf
Startnummer: 476

Strecke: 10,00 km
Thüringer Frauenlauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:31

Geschwindigkeit: 7,36 km/h
Laufleistung: 8:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 87)
Strecken-Platzierung/Frauen: 86 (von 87)
Bestzeit der Strecke: 41:59

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 55:21