



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

**Heß, Nadin**

Verein: Kamsdorf  
Startnummer: 476

Strecke: 10,00 km  
Thüringer Frauenlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:31

Geschwindigkeit: 7,36 km/h  
Laufleistung: 8:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 87)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 86 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 41:59

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:21