4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailauswertung

Koch, Christian

Verein: Herbsleben
Startnummer: 431

Strecke: 12,00 km
Erfurter Waldlauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:26

Geschwindigkeit: 13,47 km/h
Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 118)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 118)
Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 48:14