



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

**Siemon, Thomas**

Verein: Creuzburg

Startnummer: 433

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:30

Geschwindigkeit: 13,21 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 4(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 52:23