



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailauswertung

Münch, Heiko

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 118

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:14

Geschwindigkeit: 13,04 km/h

Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 6(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 52:23