



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailauswertung

Lauterbach, Helge

Verein: Skisportverein Erfurt 02

Startnummer: 95

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:03

Geschwindigkeit: 12,85 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 53:50