



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

**Gernke, Markus**

Verein: Gerstungen

Startnummer: 405

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:22

Geschwindigkeit: 12,77 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 53:50