



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

**Herrmann, Maik**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 472

Strecke: 12,00 km  
Erfurter Waldlauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:23

Geschwindigkeit: 12,77 km/h  
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 118)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 118)  
Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:28