



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailauswertung

Herrmann, Maik

Verein: Arnstadt
Startnummer: 472

Strecke: 12,00 km
Erfurter Waldlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:23

Geschwindigkeit: 12,77 km/h
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 118)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 118)
Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 54:28