



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

**Herrmann, Michael**

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 64

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:05

Geschwindigkeit: 12,61 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 57:05