



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

Kurch, Jörg

Verein: VfL28 Ellrich

Startnummer: 91

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:17

Geschwindigkeit: 12,35 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 58:17