



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

**Braun, Jörg**

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 21

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:48

Geschwindigkeit: 12,24 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 51:57