



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

#### Menz, Steffen

Verein: Connected Runners Weimar

Startnummer: 403

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:18

Geschwindigkeit: 12,14 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 54:28