



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

**Pokahr, Viola**

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Startnummer: 126

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:28:37**

Geschwindigkeit: 6,77 km/h

Laufleistung: 8:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 87)

Strecken-Platzierung/Frauen: 87 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 41:59

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 48:02