



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailauswertung

Pokahr, Viola

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Startnummer: 126

Strecke: 10,00 km
Thüringer Frauenlauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:37

Geschwindigkeit: 6,77 km/h
Laufleistung: 8:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 87)
Strecken-Platzierung/Frauen: 87 (von 87)
Bestzeit der Strecke: 41:59

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 48:02