



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

**Ernst, Marcel**

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Startnummer: 38

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:25

Geschwindigkeit: 11,92 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:29