



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailauswertung

Sahl, Andreas

Verein: Erfurt

Startnummer: 443

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:05

Geschwindigkeit: 11,60 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 10(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 52:23