



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

**Seever, Thorsten**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 467

Strecke: 12,00 km  
Erfurter Waldlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:03:13**

Geschwindigkeit: 11,39 km/h  
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 118)  
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 118)  
Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 51:57