



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

**Kopprasch, Jens**

Verein: Erfurt

Startnummer: 413

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:55

Geschwindigkeit: 11,26 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 54:28