



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailauswertung

Köppke, Michael

Verein: Erfurt

Startnummer: 462

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:21

Geschwindigkeit: 11,19 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 48:14