4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailauswertung

Freiberg, Rolf

Verein: Landshut
Startnummer: 437

Strecke: 12,00 km
Erfurter Waldlauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:50

Geschwindigkeit: 10,77 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 118)
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 118)
Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 58:17