



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailauswertung

Werner, Frank

Verein: SG Urbich 1984 e.V.

Startnummer: 169

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:55

Geschwindigkeit: 10,76 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 53:50