



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailauswertung

Simon, Holger

Verein: Schmalkalden

Startnummer: 149

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:27

Geschwindigkeit: 10,67 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:29