



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailauswertung

Lesser, Holger

Verein: Erfurt

Startnummer: 96

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:16

Geschwindigkeit: 10,25 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 58:17