



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

#### Mittelstädt, Lutz

Verein: Weimar

Startnummer: 107

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:51

Geschwindigkeit: 10,16 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 51:57