



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Detailauswertung

**Michael, Silvio**

Verein: Magdala

Startnummer: 106

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:11:18**

Geschwindigkeit: 10,10 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 54:28