



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Detailauswertung

Nessel, Torsten

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 119

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:07

Geschwindigkeit: 9,85 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 118)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 118)

Bestzeit der Strecke: 45:29

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 51:57